

Н. Н. МИРОНЧУК, Т. Н. КОЧЕГУРА, Ю. А. ФОМИНЫХ, А. Э. ЭРТМАН

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ:

*первые шаги
от теории к практике*

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2025

Федеральное государственное бюджетное учреждение
Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Институт медицинского образования
Кафедра пропедевтики внутренних болезней с клиникой

Н. Н. Мирончук, Т. Н. Кочегура, Ю. А. Фоминых, А. Э. Эртман

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ:

*первые шаги
от теории к практике*

*учебно-методическое пособие
для обучающихся по дисциплине
«Пропедевтика внутренних болезней»*

*Рекомендовано Учебно-методическим советом
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России
(Протокол № 02/2025 от 18.02.2025 г.)*

Санкт-Петербург
Издательский дом «Scientia»
2025

УДК 616-071(075.8)
ББК 53.42я73
И90

А в т о р ы :

Наталья Николаевна Мирончук — к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней с клиникой ИМО ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России;

Татьяна Николаевна Кочегура — д.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней с клиникой ИМО ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России;

Юлия Александровна Фоминых — д.м.н., доцент, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней с клиникой ИМО ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России;

Александр Энгельсович Эртман — к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней с клиникой ИМО ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Р е ц е н з е н т ы :

Ольга Олеговна Большакова — д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии с клиникой, заведующая НИЛ клинических исследований и доказательной медицины ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России;

Яна Артуровна Орлова — д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии Факультета фундаментальной медицины обособленного подразделения Медицинский научно-образовательный Институт ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М. В. Ломоносова», Заслуженный врач Российской Федерации.

И90 **История болезни: первые шаги от теории к практике** : учебное пособие / Н. Н. Мирончук, Т. Н. Кочегура, Ю. А. Фоминых, А. Э. Эртман; Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова; Институт медицинского образования; Кафедра пропедевтики внутренних болезней с клиникой. — Санкт-Петербург : Сциентиа, 2025. — 56 с.

ISBN 978-5-907902-27-5. — doi: 10.32415/scientia_978-5-907902-27-5

Учебно-методическое пособие посвящено методологии расспроса, физикального обследования пациента и написания истории болезни при изучении дисциплины «Пропедевтика внутренних болезней».

Пособие предназначено обучающимся по программе специалитета по специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия».

УДК 616-071(075.8)
ББК 53.42я73

© Н. Н. Мирончук, 2025;

© Т. Н. Кочегура, 2025;

© Ю. А. Фоминых, 2025;

© А. Э. Эртман, 2025;

© НМИЦ им. В. А. Алмазова, 2025;

© ИД Scientia (оформление), 2025.

ISBN 978-5-907902-27-5
doi: 10.32415/scientia_978-5-907902-27-5

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	6
1. ПАСПОРТНАЯ ЧАСТЬ.....	7
2. РАССПРОС ПАЦИЕНТА	7
2.1. Жалобы пациента	7
2.2. Анамнез заболевания (anamnesis morbi)	16
2.3. Анамнез жизни (anamnesis vitae)	19
2.4. Расспрос по органам и системам	27
3. ОБЪЕКТИВНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ (STATUS PRAESENS).....	30
3.1. Общий осмотр.....	30
3.2. Система органов дыхания	34
3.3. Система кровообращения	37
3.4. Система пищеварения	41
3.5. Мочевыделительная система.....	45
3.6. Эндокринная система	46
3.7. Нервная система.....	47
4. ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О БОЛЬНОМ.....	48
5. ПЛАН ОБСЛЕДОВАНИЯ И ЕГО ОБОСНОВАНИЕ	49
6. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕДЕННОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ	50
7. СИНДРОМАЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ И ЕГО ОБОСНОВАНИЕ.....	51
Приложение № 1. Схематичное представление особенностей формы венного пульса при отдельных нарушениях ритма и проводимости сердца.....	53
Приложение № 2. Примеры описания результатов аускультации сердца и сосудов.....	54
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	55

ПРЕДИСЛОВИЕ

Создание истории болезни — сложный многоступенчатый процесс, включающий сбор разнообразных сведений о пациенте, анализ полученных данных, представление врачом собственного «видения» проблемы и поиск путей ее решения. Первые шаги по освоению этого навыка могут быть особенно трудными. Это и побудило авторов к разработке данного учебно-методического пособия.

Прежде всего издание адресовано обучающимся специалитета по специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», которые изучают основы клинической диагностики, формируют навыки интервьюирования пациентов и написания истории болезни.

Материалы пособия структурированы в соответствии с общепринятыми разделами истории болезни. Для облегчения восприятия пособие снабжено большим количеством таблиц, комментариев и примеров. Учитывая специфику целевой аудитории, авторы намеренно исключили из структуры «Истории болезни» такие разделы, как «Клинический диагноз и его обоснование», «Дифференциальный диагноз», «Лечение и его обоснование». Некоторые структурные элементы истории болезни, например, рубрики «Эндокринная система», «Нервная система» и др. описаны более кратко, поскольку подробно изучаются на старших курсах специалитета.

Авторы не претендуют на признание данного пособия единственно верным источником знаний по методологии расспроса и физикального обследования пациента, а также написанию истории болезни. Однако, при подготовке учебно-методического пособия мы постарались совместить классические подходы к обследованию больных с современными тенденциями в развитии медицины и общества.

Кроме этого, определенный интерес пособие может представлять и для врачей ординаторов терапевтических специальностей («Терапия», «Гастроэнтерология», «Кардиология» и др.), совершенствующихся на пути к «идеальной» истории болезни. Грамотные, корректные записи в медицинской документации отражают профессиональную компетентность и уровень квалификации врача любой специализации.

Желаем успеха!

Коллектив авторов

**ПОЛНЫЙ ТЕКСТ НЕДОСТУПЕН
ПО РЕШЕНИЮ ПРАВООБЛАДАТЕЛЯ**

Учебное издание

Мирончук Наталья Николаевна
Кочегура Татьяна Николаевна
Фоминых Юлия Александровна
Эртман Александр Энгельсович

**ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ:
ПЕРВЫЕ ШАГИ ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ**

*учебно-методическое пособие
для обучающихся по дисциплине
«Пропедевтика внутренних болезней»*

*Компьютерная верстка: Р. И. Газизов
Дизайн обложки: Ю. Б. Мирончук*

Подписано в печать: 17.04.2025 г.
Формат 60×84¹/₁₆. Усл. печ. л. 3,26
Тираж 100 экз., Заказ № 25/118.

Издательский дом «Сциентиа»
г. Санкт-Петербург, пер. Дегтярный, д. 22, литер А
Тел. +7 (812) 649-93-76
www.scientia-pub.org
email: info@scientia-pub.org

Отпечатано в типографии «Реноме»
г. Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 40